

## Spotkania z Piotrem Śliwińskim, Podróżnikiem i Himalaista



Piotr Śliwiński to krakowski Podróżnik. W latach 2006–18 odbył 12 wypraw dookoła świata, podczas których odwiedził ponad 100 krajów. W latach 2009–18 zdobył 8 szczytów Korony Ziemi: Mt. Everest 8848 m – Tybet, Carstensz 4884 m – Indonesia, Denali 6194 m – Alaska, Elbrus 5642 m – Rosja, Kosciuszko 2228 m – Australia, Aconcagua 6962 m – Argentyna, Kilimanjaro 5895 m – Tanzania, Mont Blanc 4810 m – Francja.

Brał udział w maratonach i biegach. Największe osiągnięcie biegowe to zajęcie drugiego miejsca w Kościuszko Half Maraton w Australii. W ramach projektu „Traktoriada” w swoją 11 wyprawę dookoła świata wyruszył traktorem Ursus C-328.

Pasjonat motocykli, z Indii do Polski przez Pakistan i Iran na motocyklu Royal Enfield przejechał 7000 km w ciągu 40 dni.

Miłośnik paralotniarstwa wykonywał loty we Włoszech, Nowej Zelandii, Australii, Indonezji i Nepalu.

Grał zawodowo w szachy i ćwiczył karate.

Absolwent Politechniki Krakowskiej, specjalizacja Teoria Konstrukcji Inżynierskich. Już w trakcie studiów rozpoczął własną działalność gospodarczą. W następnych latach rozwijał szereg firm, w których był udziałowcem i współwłaścicielem. Obecnie jest właścicielem i Prezesem Zarządu w trzech spółkach kapitałowych: Starbuzz sp. z o.o., Buszek sp. z o.o., Anubis sp. z o.o.

Mieszkał kilka lat w okolicach Nowego Jorku, w Finlandii pracował w Elektrowni Atomowej Olkiluoto. W Hiszpanii nadzorował powstawanie oddziału amerykańskiej Firmy Produkcyjnej w Madrycie.

Od 2011 wykładowca Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie na kierunku Psychologia Biznesu dla Managerów. Mentor w programie mentorskim na Politechnice Krakowskiej. Laureat Złotej Księgi Wychowanków PK. Angażuje się także społecznie jako wolontariusz. Fundacja Prometeusz uhonorowała go Złotym Medalem za całokształt działalności. Ambasador Fundacji Kilometry Dobra.



## Propozycje spotkań

### PROGRAM 1

#### Spotkanie Dzieci z Piotrem Śliwińskim, Podróżnikiem i Himalaista w Jurcie Mongolskiej w Krakowie

Program dla dzieci od 6 lat

Czas spotkania: 45 minut

Miejsce: Jurta Mongolska, Administracja WM PK, 31-864 Kraków

Piotr Śliwiński to krakowski Podróżnik i Himalaista. 12 razy okrążył ziemię i zdobył Mount Everest i siedem innych szczytów z Korony Ziemi. Teraz jest blisko nas w Jurcie Mongolskiej, przy Politechnice na Czyżynach w Krakowie. Robi tam ciekawe badania naukowe i uczy innych, jak odkrywać świat i zdobywać trudne szczyty górskie.

#### W trakcie spotkania Podróżnik Piotr:

- opowie Dzieciom o sobie i swoich osiągnięciach,
- opowie o dalekiej Mongolii i ludziach ją zamieszkujących,
- pokaże, jak zbudowana jest jurta, w której można mieszkać cały rok nawet w Polsce
- poczęstuje Dzieci herbatą orientálną,
- pokaże kolorowe, sprytnie meble, oryginalne czapki, mongolskie zabawki i inne rekwizyty z Mongolii.

Każde dziecko wyjdzie zmotywowane do spełniania swoich marzeń.  
Spotkanie można fotografować.

Spotkanie w grupie do 30 osób

Możliwość realizacji maksymalnie 6 grup po sobie w jednym dniu.



## **PROGRAM 2**

### **”WYBIERZ DROGĘ I OSIĄGNIJ SZCZYT!”**

#### **Spotkanie Uczniów Szkół Podstawowych z Piotrem Śliwińskim, Podróżnikiem i Himalaista**

Miejsce: spotkanie w Ośrodku Kultury, auli, sali gimnastycznej  
Czas spotkania: 90 min

Dla himalaisty najważniejszym celem jest zdobycie upragnionego szczytu. Każdy z nas stawia przed sobą cele w życiu zawodowym lub osobistym. Możemy je porównać do górskiego szczytu, który pragniemy zdobyć. Droga do sukcesu to długa wędrówka, do której powinniśmy się dobrze przygotować. Pomoże nam w tym Piotr Śliwiński, himalaista, doświadczony podróżnik, od lat zdobywający górskie szczyty i nieustający w zdobywaniu kolejnych celów.

Wspinaczka to pokonywanie przeszkód i własnych barier. Piotr Śliwiński opowie o motywacji, która jest motorem wszelkich działań człowieka.

#### **Uczniowie dowiedzą się:**

- jakie wyzwania stoją przed Himalaista jak przed Uczniami,
- jak ocenić swoje możliwości i postawić sobie właściwe cele,
- jak pokonać stres i lęk w górach i w szkole,
- jak zaplanować drogę do celu w trakcie wyprawy i w rzeczywistości szkolnej,
- jak odpowiednio przygotować się psychicznie i fizyczne do czekających nas wyzwań i sprawdzianów.

**Atrakcją spotkania będzie prezentacja górskiego sprzętu wykorzystywanego podczas wyprawy na Mount Everest i możliwość zrobienia zdjęć z wybitnym Podróżnikiem.**

*Istnieje możliwość 2 lub 3 spotkań jednego dnia w jednej placówce, jeśli sala, którą placówka dysponuje, nie pomieści wszystkich Uczestników w trakcie jednego spotkania.*

## **PROGRAM 3**

#### **Motywacyjna Rada Pedagogiczna - Spotkanie Nauczycieli z Piotrem Śliwińskim, Podróżnikiem i Himalaista**

### **„RAZEM W DRODZE NA SZCZYT”**

Czas trwania – 120 min

Dla himalaisty najważniejszym celem jest zdobycie upragnionego szczytu. Celem nauczyciela jest pomoc w kształtowaniu własnych, autonomicznych planów edukacyjnych i życiowych uczniów. Jest to cel złożony i trudny, a realizacja go przez całe grono pedagogiczne bywa wyższym wyzwaniem, niż zdobycie Mont Everestu. Każda droga do sukcesu to jednak długa wędrówka, do której powinniśmy się dobrze przygotować. Pomoże nam w tym Piotr Śliwiński, himalaista, doświadczony podróżnik, od lat zdobywający górskie szczyty i nieustający w zdobywaniu kolejnych celów.

W trakcie Rady Pedagogicznej poruszone zostaną następujące zagadnienia:



- Piotr Śliwiński opowie o motywacji, która jest motorem wszelkich działań człowieka. Jak o nią dbać? Jak rozłożyć siły i nie wypalić się w połowie rogi na szczycie?
- Wspinaczka to pokonywanie przeszkód i własnych barier. Jak pracować nad sobą, by realizować cele pomimo różnych obaw i lęków.
- Udana wyprawa to zgrany zespół. Jak budować relacje wśród ludzi, którzy realizują wspólny cel i czują się odpowiedzialni za siebie nawzajem?"
- Którędy iść do przodu? Jak radzić sobie z różnicą zdań? O konfliktach w zespole.
- I w górach, i w szkole ma miejsce wiele stresujących sytuacji – jak działać skutecznie w trudnych warunkach i podejmować ważne decyzje pod presją czasu.

**Atrakcją spotkania będzie prezentacja górskiego sprzętu wykorzystywanego podczas wyprawy na Mount Everest i możliwość zrobienia zdjęć z wybitnym Podróżnikiem.**



**WYBIERZ DROGĘ  
I OSIĄGNIJ  
SZCZYT!**

SPOTKANIE UCZNIÓW  
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH  
Z PODRÓŻNIKIEM  
I HIMALAISTĄ  
PIOTREM ŚLIWIŃSKIM

Spotkanie motywacyjne  
z prezentacją górskiego sprzętu  
wykorzystywanego podczas wyprawy  
na Mount Everest.

Rezerwacje:  
warsztaty@poznajemywiat.pl  
+48 570 070625, +48 535 008 441



## Rezerwacje:

[warsztaty@poznajemywiat.pl](mailto:warsztaty@poznajemywiat.pl)  
+48 570 070 625, +48 535 008 441

Zapraszamy.



**RAZEM  
W DRODZE  
NA SZCZYT**

SPOTKANIE NAUCZYCIELI  
Z PODRÓŻNIKIEM  
I HIMALAISTĄ  
PIOTREM ŚLIWIŃSKIM

Motywacyjna  
Rada Pedagogiczna  
z prezentacją górskiego sprzętu  
wykorzystywanego podczas wyprawy  
na Mount Everest.

Rezerwacje:  
warsztaty@poznajemywiat.pl  
+48 570 070 625, +48 535 008 441

